

Klub

Co je největší starost pro důchodce?



Nemá dostatek času, aby stihl všechno udělat

Co dělá důchodce celý týden ?



Od pondělí do soboty nic, v neděli odpočívá

seniorů

Kdy jde důchodce do postele?



Tři hodiny po tom, co zaspí na gauči.

Lešetice

2003 - 2020

Jaroslav Kuba

2003



2003





2003

2004



20



04





2005

2005



2006



Pozvánka

Svaz důchodců, pobočka Lešetice, zve všechny registrované členy i ty seniory, kteří by měli zájem se s námi scházet, na naší společnou schůzi, která se koná v sobotu **10. března 2007 od 15:00 hod** ve společenském klubu .

Program : Zhodnocení naší činnosti
a přátelské posezení s pohoštěním.

Na vaší účast se těší výbor Svazu důchodců v Lešetících

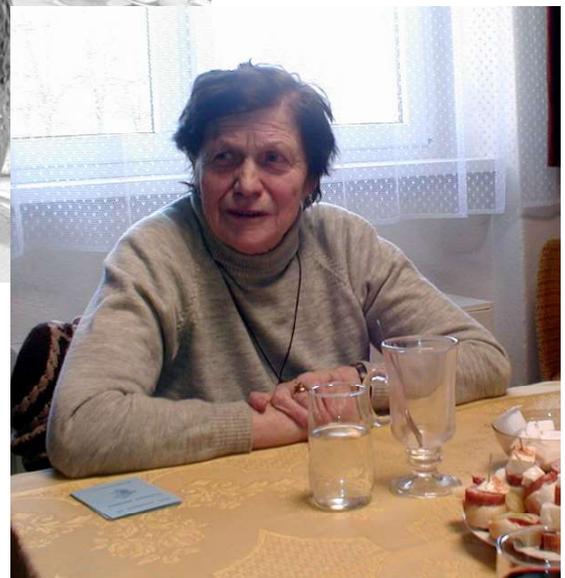


2007





2007



Pozvánka

Svaz důchodců, pobočka Lešetice, zve všechny registrované členy i ty seniory, kteří by měli zájem se s námi scházet, na naši společnou schůzi, která se koná v sobotu 23. června 2007 od 15:00 hod ve společenském klubu .

Program : Zhodnocení naší činnosti
a přátelské posezení s pohostěním.

Na vaší účast se těší výbor Svazu důchodců v Lešetících





Pozvánka

Vážení seniři, zveme Vás všechny na naše společné posezení
v sobotu 21. června 2008 od 15 : 00 hod.,
které se koná v místnosti „Klubu důchodců“ (bývalá budova OÚ)

Pohoštění zajištěno
Na Vaší účast se těší

Výbor klubu seniorů
Lešetice

VÁŽENÍ SENIOŘI !

Zveme Vás všechny na naše společné posezení
v sobotu dne **8. března 2008 od 15 : 00 hod ,**
které se koná v místnosti „Klubu důchodců“.
(Bývalá budova OÚ)

Pohoštění zajištěno.
Na Vaší účast se těší

Výbor klubu seniorů
Lešetice



2008

Pozvánka

Vážení senioři, zveme Vás všechny na naše společné posezení
k *Mezinárodnímu dni žen*
v sobotu **14. března 2009 od 15 : 00 hod,**
které se koná v místnosti „**Klubu důchodců** „ (bývalá budova OÚ)

Pohoštění zajištěno
Na Vaši účast se těší

Výbor klubu seniorů
Lešetice

2009



Pozvánka

Vážení senioři, zveme Vás všechny na naše společné posezení
k Mezinárodnímu dni žen
v sobotu **13. března 2010 od 15 : 00 hod,**
které se koná v místnosti „ **Klubu důchodců** „ (bývalá budova OÚ)

Pohoštění zajištěno
Na Vaši účast se těší

Výbor klubu seniorů
Lešetice

2010

Pozvánka

Vážení senioři, zveme Vás všechny na naše společné posezení
v sobotu **26. června 2010 od 15 : 00 hod,**
které se koná v místnosti „ **Klubu důchodců** „ (budova knihovny, č.p.9)

Pohoštění zajištěno
Na Vaši účast se těší

Výbor klubu seniorů
Lešetice

2011





2011



2013





2013





2013



POZVÁNKA

na oslavu MDŽ,
která se koná v pátek 7. března 2014

od 18 hodin v restauraci

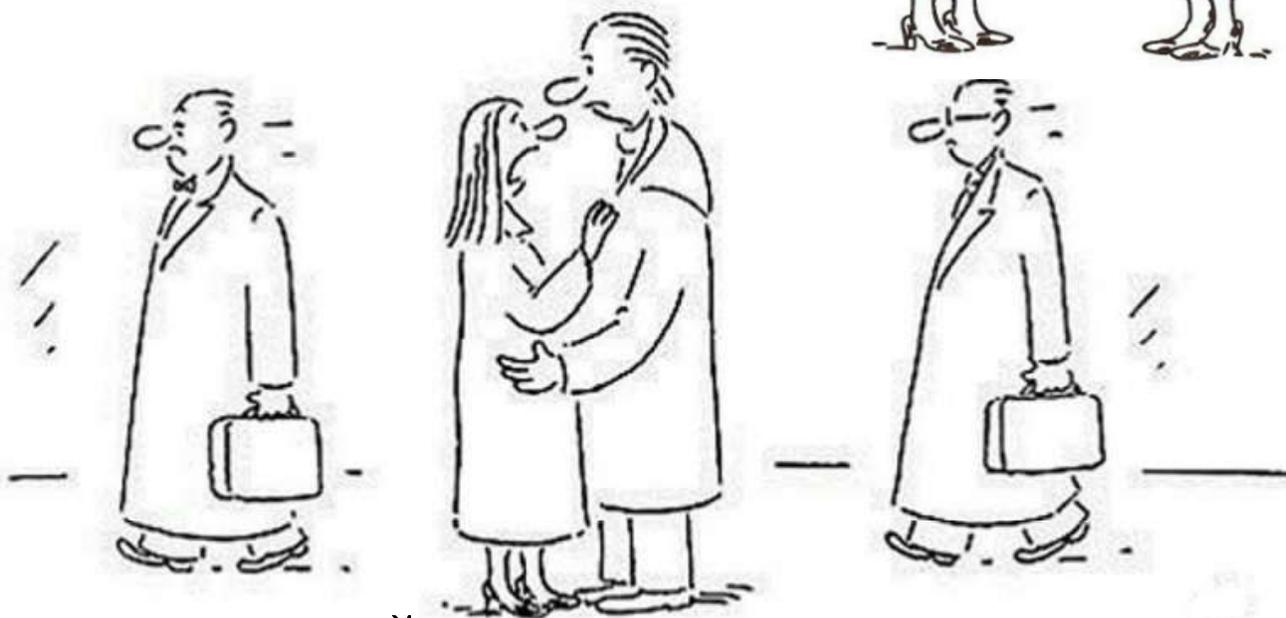
Pizzeria & ristorante Atollo

dříve klub Rudných dolů

Mariánská ul., Březové Hory



BLÁZNI, DELAJI MDŽ ...!!
v



PEPO, VEM MĚ TAM SEBOU !?..
v

...!!... NEVIDÍŠ , JDOU TAM JEN POZVANÍ ..!



2015

Pozvánka

Vážení senioři, zveme Vás všechny na naše společné posezení
k Mezinárodnímu dni žen
v sobotu 7. března 2015 od 15 : 00 hod,
které se koná v místnosti „Klubu důchodců“ (bývalá budova OÚ)
Výběr příspěvků na r. 2015





2016





2018

A large, vibrant graphic of a flower with pink, red, and yellow petals, set against a circular background of smaller, blurred flowers.

POZVÁNKA

Vážení senioři, zveme Vás všechny
na naše společné posezení
k **Mezinárodnímu dni žen**
v sobotu **7. března 2020** od 15 hodin,
které se koná v místnosti **Klubu důchodců** (bývalá budova OÚ)
Výběr příspěvků na rok 2020 (100 Kč)

Pohoštění zajištěno

Na Vaši účast se těší **Výbor klubu seniorů**
Lešetice

2020



JAK ZŮSTAT MLADÝM...

1. Zahod' nepodstatné číslovky.

Jsou to věk, váha a výška. Ať se o ně starají lékaři. Platíme je za to.

2. Ponech si jen pár veselých přátel.

3. Neustále se uč:

Uč se o počítačích, povoláních, zahradničení....cokoliv... Nikdy nenech svůj mozek odpočívat.
"Nevyužitá mysl je dílnou ďábla." A jméno ďábla je Alzheimer!

4. Těš se z jednoduchých věcí

5. Často se směj, dlouho a nahlas. Směj se, dokud nebudeš lapat po dechu.

A pokud máš přátele, kteří Tě rozesmějí, buď s nimi co nejvíc !

6. Případné slzy:

Dají se vydržet, zarmoutí a zmizí.

Jediná osoba, která je při nás celý život, jsme my sami.

ŽIJ, dokud jsi naživu.

7. Obklop se tím, co miluješ:

Ať už je to rodina, domácí zvířátko, dáreček na památku, hudba,
květina, záliba, cokoliv..... Tvůj domov je tvoje útočiště.

8. Dbej o svoje zdraví:

Jestli je dobré, chraň si jej. Pokud není stabilní, zlepší si ho.

Pokud si ho nemůžeš zlepšit sám, vyhledej pomoc.

9. Nepodnikej výlety s pocitem viny.

Chod' na výlet do nákupního centra, třeba i do neznámé krajiny, ale

NECHOD' tam, kde pociťuješ vinu.

10. Pověz lidem, že je máš rád, že je miluješ - při každé příležitosti.

Desatero důstojného stáří

1. Jak v přírodě rozbřesk, dny a noci plynou, ta i v životě člověka po narození pokračuje dětství, mládí, dospělost a stáří. Připrav se na to!
2. Nevěř tomu, že stárnutí a stáří znamená nemoc. Uvědom si, že i ve stáří přináší život krásu a radost. Uč se žít a hledej!
3. Dlouhověkost je výhodou, pokud v ní prožiješ mnoho zdravých let. Základem toho je být střídmy v jídle, radosti, práci, spaní a žalosti.
4. Ve všem buď umírněný, jenom láskou, pomocí a lidskostí nešetři. I když budeš odkázán na cizí pomoc a péči svoji důstojnost si chraň jako oko v hlavě!
5. Když tě život zkouší, nevzdávej to. Pokud to můžeš ovlivnit, nezůstaň sám, vyhledávej společnost, zůstaň čínorodý. Pokud žijeme, na nic není pozdě.
6. Nikdy nezapomeň, že i tys byl mladý a připomeň mladým, že i oni budou staří - pokud se toho dožijí.
7. Ve stáří jsou nejkrásnějším dárkem vnoučata, žij pro ně!
8. Tvoje největší poklady v životě jsou zkušenosti a znalosti, ale cenu mají jenom tehdy, pokud je použiješ a rozdáš.
9. Život je pomíjivý, čas nezastavitelný a ten nezastavitelný tikot hodin můžeš jenom zpomalit. Nalezni důvod, proč a jak toho dosáhnout.
10. Starý člověk žije v přítomnosti a vzpomíná na minulost a musí mu záležet na tom, jakou stopu zanechá po sobě v srdcích jeho následovníků, kteří budou pokračovateli jeho názorů a myšlenek.

Záleží jen a jen na tobě, jak prožiješ čas, který ti byl určen a jak zvládneš důstojné loučení (Seneca)